

Milano, 25 ottobre 2018

Prot. 001/CTF 18-19

Oggetto: PROGETTO CTF 2018-2019

Buongiorno a tutti,

anche quest'anno è in partenza la nostra "stagione". Una stagione breve e che siamo in grado di presentarVi dettagliatamente sin da ora per provare a lavorare "insieme" anche nell'organizzazione e nella condivisione dell'attività.

Gli allenamenti che andremo a fare avranno una duplice valenza :

- **monitoraggio**
- **in-formazione**

Monitoraggio:

- una raccolta dati per preparare un database nazionale con caratteristiche atlete.
- Una raccolta dati che permetta di valutare miglioramento oggettivo su esecuzione fondamentali.
- Una raccolta dati frutto del lavoro del Preparatore Fisico attraverso misurazioni.

In-formazione:

- spiegazione e utilizzo del "body language" applicato al lavoro sul campo.
- Riconoscere situazioni semplici legate all'uso di spazio e tempo.
- Costruzioni di situazioni di gioco 1vs1 con e senza palla .
- Costruzione di situazioni di sovrannumero
- Costruzioni di situazioni di collaborazioni fino al 3c3
- Tutto questo applicato all'esecuzione dei fondamentali.

Obiettivo finale di questa attività rimane pertanto: **tutte le atlete che vestono e vestiranno la maglia azzurra devono e dovranno "passare" attraverso i CTF regionali.**

Centri Tecnici Federali

Gli impegni previsti saranno, da Novembre a fine Marzo, cinque per l'annata 2004 e cinque per l'annata 2005, alcune volte saranno in concomitanza, altre separati. A questi impegni si aggiungeranno due o tre **Concentramenti Interregionali con convocazioni a cura del SSN**.

Visto il numero esiguo di impegni abbiamo deciso di "costruire" un gruppo di lavoro che, almeno nelle intenzioni, dovrebbe rimanere tale per tutta la nostra stagione di attività, eccezion fatta per le situazioni contingenti che si verificheranno (infortunio, malattia) e per eventuali nuovi inserimenti che faremo dopo il monitoraggio attività (visione gare, vostre segnalazioni ecc.).

Anche le date previste sono, quelle festive, libere da impegni di calendario giovanile (come da segnalazione Ufficio Gare Regionale). Ovviamente non abbiamo potuto tener conto dell'attività senior e perciò Vi chiediamo cortesemente di segnalarci quanto prima eventuali indisponibilità.

Sarà nostra premura comunque pubblicare ogni volta un Comunicato Ufficiale per le convocazioni.

Vi segnaliamo che di pari passo, e senza diminuire l'impegno sul territorio, continuerà il nostro "PROGETTO ANNI SEGUENTI" che vedrà coinvolta quest'anno l'annata 2006. Ci saranno allenamenti del CTF che prevederanno anche attività con questa annata.

Lo staff tecnico CTR femminile che seguirà le varie fasi del progetto sarà il seguente:

RTT Lombardia	ROBERTO RICCARDI
Dirigente Responsabile	EZIO PARISATO
Allenatore CTF 2004/2005	MARINO MANNIS
Assistente	ARIANNA PULVIRENTI
Preparatore Fisico	ROSSELLA SCHIAVI
Fisioterapista	MARTA GERVASONI
Allenatore 2006	LUCA VISCONTI
Assistente	PATRICK DONISELLI
Assistente	RICCARDO LANZA

Impegni CTF 2004

Giovedì 22 novembre 2018 – BERGAMO – Via Carpinoni - dalle 18.00 alle 21.00 (con possibile inserimento del **Progetto Altezza** con convocazione a se stante).

Domenica 23 dicembre 2018 – MACHERIO – Via Regina Margherita 2 - dalle 10.30 alle 12.30

Giovedì 24 gennaio 2019 – LACCHIARELLA – Centro Oasi - dalle 18.15 alle 20.00

Giovedì 14 febbraio 2019 – VITTUONE – Via Pertini - dalle 18.15 alle 20.00

Domenica 10 marzo 2019 – MACHERIO – Via Regina Margherita 2 - dalle 10.30 alle 12.30

Ps.: per ogni convocazione verrà emessa comunque un Comunicato Ufficiale.

ATLETE CONVOCATE ANNATA 2004

ATTARDO Isabella	SANGA MI
AZZOLA Heloise	OROROSA BG
BEVILACQUA Alice	GEAS SESTO
BIASSONI Giulia	MARIANO C.SE
BOZZOLI PARASACCHI Cecilia	BFM MI
CALZAVARA Rebecca	Cavaria/Pro Patria
CERRI Giulia	VITTUONE
COLOMBO Emma	CANEGRATE
LOMBARDI Marta	AZZURRA BS
MAPELLI Elena Lucia	GEAS SESTO
MILANI Jessica	GEAS SESTO
MINELLI Bianca	AZZURRA BS
RIZZO Chiara	OROROSA BG
SAVOLDI Laura	BRIXIA BS
TENTORI Roberta	COSTA
TOMASONI Alessia	BRIXIA BS
TOMASONI Ramona	BRIXIA BS
VILLA Eleonora	COSTA
VILLA Matilde	COSTA
ZORAT Vera	BRIXIA BS

Giocatrici a disposizione	
ALBANESE Sara	BK STARS MI
BRAMBILLA GARINI Alessia	BKSTARS MI
CANAVESI Viola	S. VITTORE O.
LA FORESTA Silvia	BKSTARS MI
MAIANTI Linda	OROROSA BG
QUARTI Cecilia	BK COSTA

Impegni CTF 2005

Domenica 4 novembre 2018 – MACHERIO – Via Regina Margherita 2 - dalle 10.30 alle 12.30

Domenica 9 dicembre 2018 – MACHERIO – Via Regina Margherita 2 - dalle 10.30 alle 12.30

Giovedì 24 gennaio 2019 – LACCHIARELLA – Centro Oasi - dalle 17.00 alle 18.30

Giovedì 14 febbraio 2019 – VITTUONE – Via Pertini - dalle 17.00 alle 18.30

Domenica 31 marzo 2019 – MACHERIO – Via Regina Margherita 2 - dalle 10.30 alle 12.30

Ps.: per ogni convocazione verrà emessa comunque un Comunicato Ufficiale.

ATLETE CONVOCATE ANNATA 2005

ANDREONE Francesca	Carugate
BELLASIO Lisa	Costa
BENEDINI Giorgia	Geas Sesto
DIAKHOUMPA Daba	Pro Patria/Motrix
FROSIO Giulia	Ororosa BG
GALLI Sara	Costa
LIVELLA Anna	Azzurra BS
LUCIANI Camilla	Geas Sesto
MARINO Elisa	Carugate
NATOLI Viola	Bk Costa
NOBLE Diana	Pro Patria/Malnate
PESENTI Beatrice Lorella	Sanga MI
PIACENTINI Iza	Azzurra BS
PREDERI Chiara	Bk Costa
RESEMINI Valentina	Geas Sesto
SCALVINI Lucrezia	Azzurra BS
SPREAFICO Giulia	Costa
TEMPIE Virginia	Brixia BS
VERGANI Chiara	Geas Sesto
ZANARDI Carlotta	Brixia BS

Giocatrici a disposizione	
BALZANO Beatrice Maria	Bfm MI
BERNARDI Iliaria	Bk Costa
CESANA Greta	Bk Costa
LUSSIGNOLI Sophia	Ororosa BG
NICOSIA Asia	Geas Sesto
RAMPI Giulia	Comense
RUSSO Sara	Geas Sesto
SCALFI Sara	Giussano
SIGON Celia	Bfm Stars MI
VIRGINIO Camilla	Varese

Ringraziamo fin da ora le società che saranno disponibili ad affiancarci nei vari progetti con il loro supporto logistico e rimanendo a disposizione per ogni necessità o chiarimento cogliamo l'occasione per porgere i nostri cordiali saluti

Il Presidente CRL: *Alberto Bellondi*

RTT Lombardia *ROBERTO RICCARDI*